

هفت نکته که لازم است قبل از غربالگری سلامت بدانید

1. غربالگری سلامت چیست؟

غربالگری سلامت معاینه‌ی کاملی است برای سنجش سلامت جسمانی و عاطفی تمام اعضای خانواده. برای اقامت دوباره در ایالات متحده، این معاینه لازم است. این معاینه در درمانگاه مشخصی صورت می‌گیرد و نیروهای آموزش‌دیده‌ی درمانی آن را انجام می‌دهند.

2. چطور برای معاینه بروم؟

مدیر پرونده‌تان شما و خانواده‌تان را راهنمایی می‌کند تا با مناسب‌ترین وسیله برای معاینه بروید.

3. خانواده‌ی من بچه‌مدرسه‌ای دارند. در معاینه‌ی غربالگری سلامت چه کاری باید انجام دهم؟

علاوه بر غربالگری پزشکی، فرمی مربوط به سنجش سلامت عمومی برای فرزندان پر می‌شود و برای مدرسه فرستاده می‌شود. واکسیناسیون نیز انجام می‌شود تا فرزندان هر چه زودتر بتوانند در مدرسه ثبت‌نام کنند. فرم‌های مربوط به مدرسه فقط وقتی داده می‌شود که معایناتتان تمام شده باشد. این فرآیند ممکن است بین 1 تا 3 نوبت معاینه طول بکشد.

4. چرا باید غربالگری سلامت را انجام دهید؟

- تا مطمئن شوید خودتان و خانواده‌تان و اطرفیانتان صحیح و سالمید.
- تادرمان و داروهای لازم در اختیارتان گذاشته شود.
- تامدارک پزشکی لازم برایتان فراهم شود.

5. چگونه برای غربالگری سلامت آماده شوید؟

- مدارک در دسترس هر یک از اعضای خانواده را همراه خود ببرید؛ از جمله: فرم‌های I94، گذرنامه، سوابق پزشکی، اطلاعات واکسیناسیون در کشور خودتان و هر مدرک شناسایی دیگری که دارید.
- میان‌وعده، آب، پوشک اضافه یا هر چیز دیگری را که ممکن است موقع انتظار به آن نیاز پیدا کنید، با خودتان ببرید. معاینه ممکن است چند ساعت طول بکشد؛ چون پزشکان تلاش می‌کنند کل خانواده‌تان را در یک روز معاینه کنند تا مجبور نشوید روز دیگری هم به درمانگاه مراجعه کنید.
- سر وقت به درمانگاه بروید تا کارتان به تأخیر بیشتر نخورد یا نوبتتان لغو نشود. در ایالات متحده، وقت نوبت‌ها سخت‌گیرانه جدی گرفته می‌شود.
- اگر کار ضروری یا نیاز فوری پیش آمد و نمی‌توانستید در زمان نوبت خود مراجعه کنید، لطفاً هر چه زودتر به مدیر پرونده‌تان اطلاع دهید.

6. در غربالگری سلامت باید انتظار چه چیزی را داشته باشید؟

- اول، کارکنان بخش پذیرش، شما را پذیرش می‌کنند.
- سپس، در اتاق انتظار می‌نشینید تا پزشک صدایتان بزند. لطفاً جز در مواقع اضطراری، محل را ترک نکنید. اگر به سرویس بهداشتی نیاز دارید، راحت باشید و بپرسید که کجا است. اگر ناچارید از درمانگاه بروید، به بخش پذیرش اطلاع دهید.
- وقتی نوبتتان می‌شود، به اتاق معاینه‌ی خصوصی هدایت می‌شوید که در آن، پزشک تمام اعضای خانواده را معاینه می‌کند.
- در حین معاینه، نیروی درمانی معاینه‌ی جسمی را انجام می‌دهد و درباره‌ی سلامت جسمی و عاطفی‌تان سوالاتی می‌پرسد.

- نیروی درمانی باید نام کامل و تاریخ تولد و نشانی هریک از اعضای خانواده را بداند. لطفاً این اطلاعات را حتماً مکتوب داشته باشید.
- لطفاً به خاطر داشته باشید تمام معاینات نیازمند آزمایش خون است. این آزمایش ممکن است در خود در مانگاه انجام شود یا جایی دیگر برای انجام‌دادنش تعیین شود.
- در بسیاری از معاینات، نمونه‌ی مدفوع نیز لازم است. ممکن است شما را با وسایل و دستورالعمل نمونه‌گیری از مدفوع خود به خانه بفرستند تا نمونه را در نوبت بعدی‌تان به درمانگاه بیاورید.
- لطفاً حتماً این آزمایش‌ها را کامل انجام دهید و در نوبت‌های بعدی‌تان به‌موقع بیایید. فرایند کامل غربالگری سلامت معمولاً طی دو یا سه نوبت انجام می‌شود. بنابراین، نوبت‌های بعدی‌تان بسیار مهم است.
- با تمام‌شدن معاینات، می‌توانید یک نسخه‌ی چاپ‌شده از نتیجه‌ی غربالگری را برای سوابق پزشکی‌تان درخواست کنید. پس از گذراندن نوبت‌های بعدی و کامل‌شدن معاینه، تمام مدارک لازم دیگر را دریافت خواهید کرد؛ از جمله مدارک پزشکی لازم برای ثبت‌نام فرزندتان در مدرسه.

7. در حین غربالگری سلامت، چه حقوقی دارید؟

- هر عضو خانواده حق به‌رماندی از مراقبت و خدمات حرفه‌ای برابر را دارد.
- حق استفاده از خدمات ترجمه‌ی شفاهی رایگان را دارید. این خدمات معمولاً تلفنی ارائه می‌شود.
- در طول غربالگری، حق دارید از پذیرش هر خدمتی خودداری کنید. غربالگری پزشکی با هدف سلامتی و تندرستی شما طراحی شده است؛ اما بیمار نیز حق دارد هریک از خدمات پزشکی را بپذیرد یا رد کند.
- این حق را دارید که بگویید مایلید پزشکی که معاینه‌تان می‌کند، مرد باشد یا زن. برای این منظور، قبل از نوبت‌گرفتن، با مدیر پرونده‌تان این درخواست را در میان بگذارید. مدیر پرونده‌تان می‌تواند با درمانگاه تماس بگیرد تا هماهنگی لازم انجام شود.
- طبق قوانین مربوط به همراهان بیمار در درمانگاه، شما حق دارید با خودتان یک همراه به اتاق معاینه ببرید. والدین همیشه می‌توانند فرزندانشان خود را همراهی کنند.
- تحت پوشش قانونی در ایالات متحده به‌نام HIPAA، این حق را دارید که حریم خصوصی‌تان حفظ شود. تمام اطلاعات شخصی و پزشکی‌تان محرمانه باقی خواهد ماند.